

SESSHIN D'AUTOMNE

EN NORMANDIE

dirigée par **Luc Sojo Bordes**

11, 12 et 13 novembre 2022



Abbaye de la Trappe

61380 Soligny la Trappe (Orne)

Organisation : Dojo Zen de Vernon – St. Pierre-d'Autils (AZPE)

Inscriptions et renseignements

par téléphone : 06 87 56 35 97 ou 02 32 51 64 39

par courriel : azpe@gmx.fr

Lieu : Abbaye de la Trappe
61380 Soligny la Trappe

Arrivée le jeudi 10 novembre à partir
de 17h. Repas à 20h30.

Départ le dimanche 13 novembre après
le repas de midi et le samu général.

Accès :

De Paris : A 13 – A 12 – N 12 (Dreux, Verneuil sur Avre, Tourouvre) –
D 32

De Caen : St-Pierre sur Dives – Livarot – Vimoutiers – L’Aigle – D 930
(Les Aspres)

D’Evreux : Conches – L’Aigle - D 930 (Les Aspres)

| Participation | Tarif normal | Tarif réduit sur demande |
|---------------|--------------|-----------------------------|
| | 110 € | 88 € |

Nous attendons la confirmation de l'Abbaye pour la location du gîte.
L'organisation de cette sesshin à Soligny la Trappe est donc sous
réserve : dans la négative, la sesshin aura bien lieu mais dans un
autre site régional : merci de nous consulter.

**Apporter zafu, zafuton ou couverture, bol et couverts.
Les draps ne sont pas fournis.**

