



# Association Les Grands Jardins du Theil Association Zen Cotentin

## *Rencontre avec un moine ZEN*

## *Conférence sur le bouddhisme Zen et sa pratique de la méditation ZAZEN*

**Vendredi 10 avril 2026 à 20h00**

**animée par le moine zen  
Luc SOJO BORDES**

Il sera question de l'origine de la méditation bouddhiste ZEN, de son développement en Asie et en Occident. L'accent sera mis sur la pratique concrète du zazen. Des échanges avec les participants sont prévus à la fin de la rencontre.



**Luc SOJO BORDES** a pratiqué ZAZEN de 1985 à 2012 au dojo zen de Paris sous la direction spirituelle de Gérard Chinrei Pilet. Il dirige le groupe zen de Vernon - Saint-Pierre d'Autils en Normandie. Il anime régulièrement des sesshin et journées de zazen.

Il a reçu la transmission du Dharma en 2023 par le maître zen Roland Yuno Rech.

**Quand :** Samedi 11 avril de 8h30 à 13h15

**Combien :** 6€ adhérents - 8€ non adhérents

**Où :** Dojo Les Grands Jardins du Theil 125 rue Varin - 50330 - Gonneville Le Theil

**Réservation obligatoire - Places limitées :**

Jérôme HARIAU 06 45 87 20 66 - [jerome.hariau@gmail.com](mailto:jerome.hariau@gmail.com) -  
<https://sites.google.com/site/associationzendecherbourg>

Les Grands Jardins du Theil - 06 63 01 24 80 - [Lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com](mailto:Lesgrandsjardinsduthheil@gmail.com)