

# SESSHIN D'AUTOMNE

**EN NORMANDIE**

dirigée par **Luc Sojo Bordes**

29, 30 et 31 octobre 2021



**Abbaye de la Trappe**  
61380 Soligny la Trappe (Orne)

Organisation : Dojo Zen de Vernon – St. Pierre-d'Autils (AZPE)

**Inscriptions et renseignements**

*par téléphone : 06 87 56 35 97 ou 02 32 51 64 39*

*par courriel : [azpe@orange.fr](mailto:azpe@orange.fr)*

Lieu : Abbaye de la Trappe  
61 380 Soligny la Trappe

Sesshin entière : Arrivée le vendredi 29 octobre à partir de 17h. Repas à 20h30.

Départ le lundi 31 octobre après le repas de midi et le samu général.

**Pass Sanitaire ou Test Covid négatif de - 72 h requis**

**Accès :**

De Paris : A 13 – A 12 – N 12 (Dreux, Verneuil sur Avre, Tourouvre) – D 32

De Caen : St-Pierre sur Dives – Livarot – Vimoutiers – L’Aigle – D 930 (Les Aspres)

D’Evreux : Conches – L’Aigle - D 930 (Les Aspres)

| Participation   | Tarif normal | Tarif réduit<br>sur demande |
|-----------------|--------------|-----------------------------|
| Sesshin entière | 100 €        | 80 €                        |

**Apporter zafu, zafuton ou couverture, bol et couverts.  
Les draps ne sont pas fournis.**

