

SESSHIN D'AUTOMNE

EN NORMANDIE

dirigée par **Luc Sojo Bordes**

10, 11 et 12 novembre 2023



Abbaye de la Trappe
61380 Soligny la Trappe (Orne)

Organisation : Dojo Zen de Vernon – St. Pierre-d'Autils (AZPE)

Inscriptions et renseignements

par téléphone : 06 87 56 35 97 ou 02 32 51 64 39

par courriel : zen.azpe@gmail.com

Lieu : Abbaye de la Trappe
61 380 Soligny la Trappe

Arrivée le jeudi 9 novembre à partir de 17h. Repas à 20h30.

Départ le lundi 12 novembre après le repas de midi et le samu général.

Accès :

De Paris : A 13 – A 12 – N 12 (Dreux, Verneuil sur Avre, Tourouvre) –
D 32

De Caen : St-Pierre sur Dives – Livarot – Vimoutiers – L’Aigle – D 930
(Les Aspres)

D’Evreux : Conches – L’Aigle - D 930 (Les Aspres)

Participation	Tarif normal	Tarif réduit sur demande
Sesshin entière	150 €	120 €

**Apporter zafu, zafuton ou couverture, bol et couverts.
Les draps ne sont pas fournis.**



*Disciple de Maître Roland
Yuno Rech, Luc Sojo Bordes
en a reçu la transmission du
Dharma en août 2023*